



Je prends en main
ma vie numérique...
et c'est pas si facile !

Paris Web
Octobre 2017



« L'hygiène est un ensemble de mesures destinées à prévenir les infections et l'apparition de maladies infectieuses.

L'hygiène numérique, ce sont des règles destinées à mieux utiliser son ordinateur, en sécurité, de façon simple. »

Genma – Petit Guide d'hygiène numérique

https://framagit.org/genma/Petit_Guide_d_hygiene_numerique/tree/master

<https://framablog.org/2016/11/01/un-peu-d-hygiene-numerique/>



Sensibilisée

Travailleuse du web

Connaître, comprendre les enjeux

Au travail, grâce aux conférences sensibilisée (hygiène numérique, protection des données, sécurité, etc.)



Du coup...

Je culpabilise

Mes parents et Google,

Mes amis et les e-mails chiffrés,

Mon navigateur sans traqueur publicitaire



Pourquoi ?

Je ne le fais pas

Et vous ? Vous êtes au point ?

Plusieurs raisons

Beaucoup à faire

Chronophage

Faire l'impasse

Simple (?)

Faire quand même

Plusieurs raisons

Beaucoup à faire

Un truc de plus

Chronophage

Initier / mirco-tâches

Faire l'impasse

Oui ! Sinon, c'est contre-productif

Simple (?)

Non, oui, pas grave

Plusieurs raisons

Beaucoup à faire
Un truc de plus

Installé un plugin

Chronophage
Initier / mirco-tâches

D'Evernote à mon propre carnet

Faire l'impasse
Oui ! Sinon, c'est contre-productif

Chiffrement des e-mails

Simple (?)
Non, oui, pas grave

Gestionnaire de mots de passe

Donc

Sujet important, sensibilisés, transmetteurs
mais

Dédramatiser, pour soi d'abord

Pragmatique plutôt que l'excellence

Simplifier (sa démarche, ses attentes)

Chaque pas compte



Des actions simples et rapides

Des livres, des articles à lire, des conf à voir (à faire lire, à faire voir)

Soigner son mot de passe e-mails (celui où on reçoit tous les mdp oubliés !)

Aller à des Café Vie Privée (ou à mon atelier de samedi ;p)

Vous avez bien fait toutes vos mises à jour ?

Moteur de recherche par défaut

Ne pas installer une appli sans regarder les autorisations requises (et on décide ce qu'on veut après)

Regarder du côté des Framasoftware à chaque besoin

Trop la flemme ? Même pour ça ? ...Donnez des sous à La Quadrature Du Net qui se bat pour nous !



En tout cas, dédramatisez et faites à votre rythme.





Plusieurs slides avec plein de liens



Crédit

- Photo “hygiène numérique” : [Jesus Kiteque](#) via [Unsplash](#)
- Charte graphique : ekino



Plusieurs raisons

Beaucoup à faire

Chronophage

Faire l'impasse

Simple (?)