



**Je prends en main
ma vie numérique...
et c'est pas si facile !**

Delphine Malassingne – ekino
Paris Web – octobre 2017



« L'hygiène est un ensemble de mesures destinées à prévenir les infections et l'apparition de maladies infectieuses. L'hygiène numérique, ce sont des règles destinées à mieux utiliser son ordinateur, en sécurité, de façon simple. »

Genma – Petit Guide d'hygiène numérique

https://framagit.org/genma/Petit_Guide_d_hygiene_numerique/tree/master

<https://framablog.org/2016/11/01/un-peu-d-hygiene-numerique/>



Sensibilisée

Travailleuse du web, environnement,
conférences

Connaître, comprendre les enjeux



Du coup...

Je culpabilise
Mes parents et Google,
Mes amis et les e-mails chiffrés,
Mon navigateur sans traqueur
publicitaire



Pourquoi ?

Je ne le fais pas

Et vous ? Vous êtes au point ?

Plusieurs raisons

Beaucoup à faire

Chronophage

Simple (?)

Faire l'impasse

Faire quand même

Plusieurs raisons

Beaucoup à faire
Un truc de plus

Installer un plugin

Chronophage
Initier / micro-tâches

D'Evernote à mon propre
carnet

Simple (?)
Non, oui, pas grave

Gestionnaire de mots de passe

Faire l'impasse
Oui ! Sinon, c'est contre-productif

Chiffrement des e-mails

Donc

Sujet important
Sensibilisés, transmetteurs
mais

Dédramatiser

Pragmatique plutôt que l'excellence

Simplifier (sa démarche, ses attentes)

Chaque pas compte



Des actions simples et rapides

Des livres, des articles à lire, des confs à voir (à faire lire, à faire voir)

Soigner son mot de passe e-mails (celui où on reçoit tous les mdp oubliés !)

Aller à des Café Vie Privée (ou à mon atelier de samedi ;p) Moteur de recherche par défaut

Ne pas installer une appli sans regarder les autorisations requises (et on décide ce qu'on veut après)

Regarder du côté des Framasoftware à chaque besoin

Trop la flemme ? Même pour ça ? ...Donnez des sous à La Quadrature Du Net qui se bat pour nous !



**En tout cas, dédramatisez
et faites à votre rythme.**



<http://nissone.com/hn-pw17>

ekino. | @nissone | #ParisWeb



Pour aller plus loin sur l'hygiène numérique

- Je n'ai rien à cacher
<http://jenairienacacher.fr/>
- Livre : « Surveillance:// » de Tristan Nitot
<http://standblog.org/blog/pages/Surveillance>
- « Guide d'Hygiène numérique version 2016 » par Genma
<https://blog.genma.fr/?Guide-d-Hygiene-numerique-version-2016>
- Livre : « La face cachée d'Internet » de Rayna Stamboliyska :
<http://www.editions-larousse.fr/la-face-cachee-d-internet-hackers-dark-net-9782035936417>



S'informer, (se) sensibiliser – 1/2

- Conférences sur l'hygiène numérique par Genma :
<https://blog.genma.fr/?Mes-conferences>
- La Quadrature du Net
<https://www.laquadrature.net/fr/>
- Contrôle tes données
<https://controle-tes-donnees.net/>
- La surveillance de masse est toxique pour nos libertés : la preuve !
<https://blog.cozycloud.cc/post/2017/03/09/La-surveillance-de-masse-est-toxique-pour-nos-libertes-la-preuve>
- « Anatomie d'une désintoxication au Web sous surveillance » par Thibault Jouannic
<https://www.miximum.fr/blog/conf-pw-2017/>



S'informer, (se) sensibiliser – 2/2

- Livre « Numérique : reprendre le contrôle », par Tristan Nitot et Nina Cercy :
<https://framabook.org/numerique-reprendre-le-controle/>
- Documentaire « Do Not Track » d'Arte :
<https://donottrack-doc.com/fr/episode/1>
- Adrienne Charmet : « Les données personnelles ne doivent plus être au cœur du business model »
<https://cybercriminalite.wordpress.com/2017/05/25/adrienne-charmet-les-donnees-personnelles-ne-doivent-plus-etre-au-coeur-du-business-model/>
- Documentaire Citizenfour :
<https://fr.wikipedia.org/wiki/Citizenfour>
- Livre : « La nouvelle servitude volontaire » de Philippe Vion-Dury
<https://www.fypeditions.com/nouvelle-servitude-volontaire-enquete-projet-politique-de-silicon-valley/>

Surveillance:// de Tristan Nitot



Panorama, explications,
exemples, pistes

<http://standblog.org/blog/pages/Surveillance>

ekino. | @nissone | #ParisWeb





Nettoyer 1/2

- Dégooglisons Internet
<https://degooglisons-internet.org/>
- Fiches du CECIL
<https://www.lececil.org/node/7687>
(PDF :
https://www.lececil.org/sites/all/files/pj/201604.brochure.fiches_pratiques_cecil_defense_libertes_en_ligne.pdf)
- Guide d'Hygiène numérique – Genma
<https://blog.genma.fr/?Guide-d-Hygiene-numerique-version-2016>
- Contrôle tes données > Et par moi-même
<https://controle-tes-donnees.net/comment-reprendre-le-controle-par-moi-meme/>



Nettoyer 2/2

- 10 conseils et outils indispensables pour bien protéger vos données personnelles
<http://www.archimag.com/univers-data/2017/01/19/10-conseils-outils-indispensables-protoger-donnees-personnelles>
- Comment j'ai repris en main ma vie numérique
<https://www.joffredolebrun.fr/mathonautes/comment-jai-repris-en-main-ma-vie-numerique/>
- Comment j'ai quitté Google et plaqué Microsoft
<https://blog.cyphergoat.net/degooglisation-3/>
- Calendrier de l'avent Cozy Cloud :
<https://www.myadvent.net/calendars/?id=60a3f8cf02141a43ec6efbd8a76a02a6>



Rencontrer, se faire aider

- 1^{er} samedi
<http://premier-samedi.org/>
- Chiffrofête (Café Vie privé / Cryptoparty)
<https://café-vie-privée.fr/>
- Agenda du libre
<http://agendadulibre.org/>



Contribuer

- La Quadrature du Net – Participer
<https://www.laquadrature.net/fr/participer>
- Framacolibri
<https://framacolibri.org/>



Donner des sous

- La Quadrature du Net – Soutenir :
<https://soutien.laquadrature.net/>
- Framasoft – Soutenir :
<https://soutenir.framasoft.org/>



Remerciements

Cette présentation doit beaucoup à Axel Pavageau qui a lui-même dédramatisé le sujet pour moi.

Je profite de cette présentation pour remercier d'autres qui ont aussi jalonné mon parcours sur le chemin de l'hygiène numérique jusque là : Amaëlle Guiton, Matthias Dugué, Tristan Nitot, Xavier Mouton-Dubosc, Genma et d'autres.

Quitte à faire des remerciements, de tout cœur, je remercie les associations qui nous informent, vulgarisent, nous outillent et nous protègent : La Quadrature du Net et Framasoft, par exemple.



Cette présentation

Le **contenu** de cette présentation est distribué sous licence Creative commons BY-SA.

Cela veut dire que vous pouvez réutiliser le contenu, le modifier et le diffuser si vous en citez l'origine et si vous partagez selon les mêmes conditions.

La photo "hygiène numérique" est de Jesus Kiteque (via Unsplash).
Le **graphisme** (dont les chouettes photomontages) est la propriété d'ekino.

À propos de cette présentation :

<http://articles.nissone.com/2017/07/je-prends-en-main-ma-vie-numerique-et-cest-pas-si-facile-paris-web-2017/>

Lien direct raccourci : <http://nissone.com/hn-pw17>



Contacts

Paris Web

<https://www.paris-web.fr/>

[@parisweb](#)

Ekino

<http://www.ekino.com/>

[@ekinoExperts](#)

[@3k1n0](#)

Delphine Malassingne

<http://nissone.com/>

[@nissone](#)

[@framapiaf@DelphineM](#)

ekino. | @nissone | #ParisWeb

**En tout cas, dédramatisez
et faites à votre rythme.**



<http://nissone.com/hn-pw17>

ekino. | @nissone | #ParisWeb